

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 15»

Памятка для родителей

Консультация для родителей.

Группы здоровья детей в ДОУ



Уважаемые родители!

Группа здоровья ребенка – это условное медицинское обозначение, которое используется для анализа здоровья.

Для того, чтобы поставить оценку и отнести состояние ребенка к одной из групп, проводится профилактический осмотр, обследование, сбор и исследование анализов. Ребенка осматривает медицинская комиссия, состоящая из окулиста, лора, хирурга, кардиолога, невропатолога и стоматолога. Окончательное решение о присвоении группы здоровья принимает педиатр, основываясь на заключения узких специалистов.

Существует 5 групп здоровья, которые обозначаются римскими цифрами (I, II, III, IV, V). В нашем детском саду внимательно относятся к здоровью детей.

I группа здоровья – это здоровые дети с нормальным физическим и психическим развитием.

Во II группу здоровья входят дети, у которых нет хронических заболеваний, но есть некоторые функциональные нарушения. Это дети, которые часто и долго болеют ОРЗ, выздоравливающие после тяжелых и среднетяжелых инфекционных заболеваний.

Во II группу здоровья попадают дети с общей задержкой физического развития при отсутствии заболеваний эндокринной системы (низкий рост, отставание по уровню биологического развития), с дефицитом или избытком массы тела, с физическими недостатками, последствиями травм или операций с сохранением функций органов и систем организма.

III группу здоровья составляют дети с хроническими заболеваниями (с редкими обострениями). Ребенка относят к III группе, если у него есть физические недостатки, последствия травм и операций, с компенсированными функциями органов и систем.

В IV и V группы здоровья входят дети с хроническими и тяжелыми хроническими заболеваниями, имеющими частые обострения, с выраженными физическими недостатками.

В V группу здоровья входят дети-инвалиды.

Группы здоровья нужны для того, чтобы понимать, к какой физкультурной группе относить ребенка. На основе данных о состоянии здоровья, физического развития происходит определение физкультурных групп, которые отличаются по объему и интенсивности физических нагрузок.

Дети распределяются на три физкультурные группы:

основная группа:

Рекомендации по физической нагрузке: занятия по учебным программам, участие в соревнованиях, занятия в секциях;

подготовительная группа:

Рекомендации по физической нагрузке: занятия по учебным программам с отсрочкой сдачи нормативов и участия в соревнованиях;

специальная группа:

Дети имеют отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок.

Уважаемые родители!

Выбор группы для занятий физкультурой осуществляется до поступления в детский сад, обязательно указывается в медицинской карте.

Оценку состоянию здоровья ребенка дает исключительно педиатр.

Группу здоровья следует подтверждать ежегодно.

Группу здоровья могут поменять, если на ежегодном обследовании выяснено, что состояние ребенка улучшилось или ухудшилось.

Занимайтесь физкультурой правильно и

Будьте здоровы!