

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 15»

Памятка для родителей

Консультация для родителей.

Группы здоровья детей в ДОУ



Уважаемые родители!

Группа здоровья ребенка – это условное медицинское обозначение, которое используется для анализа здоровья.

Для того, чтобы поставить оценку и отнести состояние ребенка к одной из групп, проводится профилактический осмотр, обследование, сбор и исследование анализов. Ребенка осматривает медицинская комиссия, состоящая из окулиста, лора, хирурга, кардиолога, невропатолога и стоматолога. Окончательное решение о присвоении группы здоровья принимает педиатр, основываясь на заключения узких специалистов.

Существует 5 групп здоровья, которые обозначаются римскими цифрами (I, II, III, IV, V). В нашем детском саду внимательно относятся к здоровью детей.

**I группа здоровья** – это здоровые дети с нормальным физическим и психическим развитием.

**Во II группу** здоровья входят дети, у которых нет хронических заболеваний, но есть некоторые функциональные нарушения. Это дети, которые часто и долго болеют ОРЗ, выздоравливающие после тяжелых и среднетяжелых инфекционных заболеваний.

**Во II группу** здоровья попадают дети с общей задержкой физического развития при отсутствии заболеваний эндокринной системы (низкий рост, отставание по уровню биологического развития), с дефицитом или избытком массы тела, с физическими недостатками, последствиями травм или операций с сохранением функций органов и систем организма.

**III группу здоровья** составляют дети с хроническими заболеваниями (с редкими обострениями). Ребенка относят к III группе, если у него есть физические недостатки, последствия травм и операций, с компенсированными функциями органов и систем.

**В IV и V группы** здоровья входят дети с хроническими и тяжелыми хроническими заболеваниями, имеющими частые обострения, с выраженными физическими недостатками.

**В V группу** здоровья входят дети-инвалиды.

Группы здоровья нужны для того, чтобы понимать, к какой физкультурной группе относить ребенка. На основе данных о состоянии здоровья, физического развития происходит определение физкультурных групп, которые отличаются по объему и интенсивности физических нагрузок.

Дети распределяются на три физкультурные группы:

**основная группа:**

Рекомендации по физической нагрузке: занятия по учебным программам, участие в соревнованиях, занятия в секциях;

**подготовительная группа:**

Рекомендации по физической нагрузке: занятия по учебным программам с отсрочкой сдачи нормативов и участия в соревнованиях;

**специальная группа:**

Дети имеют отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок.

### **Уважаемые родители!**

Выбор группы для занятий физкультурой осуществляется до поступления в детский сад, обязательно указывается в медицинской карте.

Оценку состоянию здоровья ребенка дает исключительно педиатр.

Группу здоровья следует подтверждать ежегодно.

Группу здоровья могут поменять, если на ежегодном обследовании выяснено, что состояние ребенка улучшилось или ухудшилось.

**Занимайтесь физкультурой правильно и**

**Будьте здоровы!**